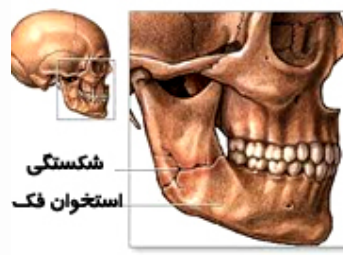




بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی
شهید رجایی



شکستگی
استخوان فک

نشانی: شیراز- بلوار چمران- جنب بیمارستان چمران-
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریت های
جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک راهنمای مراجعین

منابع: سایت ویکی پدیا- پرونر و سودارث ۲۰۲۲

با ارزی سلامت و تندرستی

نام و نام خانوادگی / امضا فرد آموزش گیرنده:.....

مهر و امضا پرستار آموزش دهنده:.....



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

سیم و کش راحت شوید. کلا جوش خوردن
استخوان دو تا چهار ماه طول میکشد.

✓ کسانی که فکشان با سیم بسته باشد بیشتر
مایعات و غذاهای صاف شده مثل سوپ استفاده
کنند در واقع در مدت دو هفته ای که دهان اصلا
نباید باز شود بیمار نباید از غذاهایی که نیاز به
جویدن دارند استفاده کند بعد از برداشتن سیم و
گذاشتن کش بیمار می تواند رژیم غذایی خیلی نرم
داشته باشد مثل سوپی که نیاز به جویدن زیاد
نداشته باشد. بعد از دو ماه بیمار میتواند از غذا های
جویدنی استفاده کند. از مواد غذایی پر روئین
، پرکالری و مایعات زیاد استفاده شود.

✓ دو تا سه هفته قبل و بعد از جراحی از مصرف
محصولات شیر ، شیرینی ، کافئین ، الکل ، نیکوتین ،
و داروهای مخدر و روان گردان خودداری شود.

✓ ۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل با نظر جراح بخیه های
ناحیه عمل شده روی صورت کشیده میشود.

✓ در صورتی که دهان شما با سیم بسته میباشد و با
آن مرخص میشوید حتما در خانه سیم چین داشته
باشید تا در صورت لزوم مثل زمانی که استفراغ
میکنید با توجه به آموزش جراحان سیم ها را
بچینید و در اسرع وقت به پزشک خود مراجعه
نمایید.

مراقبت های بعد از عمل جراحی فک



تهیه کننده : فاطمه عباسپور

سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ تهیه : خرداد ۱۳۹۴

تاریخ بازبینی پنجم : پاییز ۱۴۰۲

نأید کننده علمی : جناب آقای دکتر دانسته متخصص

جراحی فک و صورت

Edup-pam-42-03

۵

۴

۱- بعد از جراحی تا ۴۸ ساعت از کیسه یخ استفاده کنید که باعث کاهش درد و تورم می شود روز سوم از هیچ کمپرسی استفاده نشود روز چهارم به بعد در صورت تورم از کمپرس گرم استفاده شود.



- ۲- تورم و درد از عوارض قابل انتظار بعد از عمل جراحی می باشد که برای تسکین درد باید از مسکن تجویز شده استفاده نمائید.
- ۳- از شستشوی دهان در روز جراحی خودداری نمائید.
- ۴- از فردای روز جراحی پس از صرف غذا دهان را با دهانشویه تمیز نمایید.
- ۵- مسواک زدن از فردای روز عمل بلامانع می باشد فقط دقت نمائید روی ناحیه جراحی مسواک زده نشود و با مسواک بچه و بسیار آرام و باقیمانده غذا در دهان باقی نماند.
- ۶- تا یک ماه از کشیدن سیگار ، الکل و مواد مخدر خودداری نمائید.

- ۷- تا چند ماه بعد از عمل لازم است از فعالیت های شدید و ورزش های سنگین خودداری نمائید. ورزش های سبک را میتوان ۶ هفته بعد از جراحی انجام داد ولی ورزش های سنگین را ۴ تا ۶ ماه نباید انجام داد.
- ۸- رفتن به مسافرت بعد از یک ماه بلامانع می باشد.
- ۹- از قرار گرفتن در مقابل وسایل حرارت زا مانند اجاق گاز خودداری شود.
- ۱۰- به مدت دو تا سه هفته هنگام خوابیدن باید به پشت خوابید و سر حدود سی درجه بالاتر از سطح بدن باشد. در هنگام پوشیدن و در آوردن لباس از لباسهای دکمه دار یا زیپ دار استفاده کرد و سر بیمار بالاتر از سطح بدن باشد.
- ۱۱- حمام رفتن بعد از سه روز بلامانع می باشد حمام خیلی گرم نباشد و بیمار همراه داشته باشد.
- ۱۲- در هفته اول پس از عمل لازم است از قرار گرفتن در معرض آفتاب خودداری شود اشعه آفتاب موجب افزایش تورم می شود و جای ناحیه عمل بر روی پوست می ماند.
- ۱۳- باید مراقب باشید تا ضربه به فک وارد نشود چون می تواند باعث جابجایی استخوان ها شده یا ابزارهای نگهدارنده داخل فک را شل کند.
- ۱۴- بعد از جراحی مقداری تورم در صورت ایجاد میشود که کاملاً طبیعی است. تورم ۳ الی ۷ روز بعد از جراحی وجود دارد و به مرور برطرف میشود.
- ۱۵- برای جوش خوردن استخوان بعد از جراحی ، یا دهان با سیم بسته می شود و فرد تقریباً نمی تواند دهان را باز

کند یا این که با پیچ و پلاک های خاصی قطعات استخوانی در داخل فک ثابت می شوند. و دهان باز می شود کلا جوش خوردن استخوان یک و نیم الی دو ماه طول می کشد.

- ۱۶- بعد از بستن دهان خیلی از بیماران بعد از جراحی مقداری وزن کم می کنند.
- ۱۷- دمیدن در بینی حداقل تا دو هفته انجام نشود. پس از یک ماه میتوانید دمیدن در بینی معمولی داشته باشید.
- ۱۸- انجام فعالیت های روزانه و مدرسه در جراحی یک فک بعد از دو هفته و در جراحی دو فک بعد از چهار هفته قابل انجام است.
- ۱۹- شنا را میتوانید دو هفته بعد از جراحی انجام دهید ولی آب استخر تا سه ماه نباید وارد بینی شود.
- ۲۰- دارو های تجویز شده توسط پزشک را به طور منظم و کامل مصرف نمایید.
- ۲۱- تا دو هفته پس از جراحی نباید از نی برای نوشیدن مایعات استفاده شود.
- ۲۲- در صورت بروز خون ریزی ، گوش در شدید و کاهش شنوایی حنکا به پزشک مراجعه نمایید.

مدت زمان بسته ماندن دهان و رژیم غذایی :

✓ ۲-۳ هفته دهان با سیم بسته می شود. و بعد از این مدت سیم باز شده و به جای آن دهان با کش بسته می شود و یا در بعضی موارد از اول کش می بندیم. بعد از جایگزینی سیم با کش ، دهان بیشتر از حالت قبل باز می شود. در مجموعاً حدود یک ماه و نیم طول میکشد تا از دست

